

# WIEDEREINSTIEG INS VEREINSBASIERTE SPORTTREIBEN



Sportgruppe:

---

Leitung:

---

Trainingszeit:

---

## Erhebung personenbezogener Daten

Name	
Geburtsdatum	
Adresse	
Telefon	
E-Mail	

## Risiko-Evaluation

	JA	NEIN
Haben Sie (oder Ihr Kind) Vorerkrankungen, die nach Definition des RKI einen Risikofaktor darstellen?		
Hatten Sie (oder Ihr Kind) Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall innerhalb der letzten 14 Tage?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, wann lief diese ab? .....		
Waren Sie (oder Ihr Kind) in den letzten 14 Tagen in einem behördlich ausgewiesen Risikogebiet?		

## Informationen zu Ihrem Gesundheitszustand (oder dem Ihres Kindes)

Zu berücksichtigen sind die letzten 14 Tagen.	JA	NEIN
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf-/Gliederschmerzen		
Husten		
Atemnot		
Geschmacks- und Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Schnupfen		
Durchfall		

Sollte eine der Fragen mit **JA** beantwortete werden, darf eine Teilnahme erst nach **ärztlicher Rücksprache** erfolgen. Sollten sich **Änderungen** zu den hier getroffenen persönlichen Angaben ergeben, ist dies dem Trainer umgehend mitzuteilen.

Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich, die Bedingungen der aktuellen Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes Rheinland-Pfalz sowie die aktuellen vereinspezifischen Corona-Regeln einzuhalten. Ich wurde über die Abstands- und Hygienevorschriften informiert. Ich nehme nur bei vollkommener Gesundheit am Training teil, Änderungen bzgl. des obigen Fragebogens (personenbezogene Daten, Risiko- und Symptom-Evaluation) teile ich der Leitung unmittelbar mit. Das Training in festen Kleingruppen erfolgt auf eigene Gefahr, da trotz Einhalten der Bestimmungen ein Restrisiko einer Infektion nicht auszuschließen ist. Bei einer Erkrankung an Covid-19 informiere ich umgehend die Leitung, um Infektionsketten schnellstmöglich zu unterbrechen. Die erhobenen Daten dienen ausschließlich einer ggf. notwendigen Kontaktverfolgung und werden nach Ablauf der erforderlichen Maßnahmen vernichtet.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift



# VEREINSSPEZIFISCHE CORONA-REGELN



- gültig ab dem 27. Mai 2020 -

## Bedingungen für die Teilnahme

- Teilnehmen kann nur, wer die **vereinsspezifischen Corona-Regeln** und die aktuelle **Corona-Bekämpfungsordnung** des Landes Rheinland-Pfalz, insbesondere die **Abstands- und Hygieneregeln** anerkennt und in der ersten Trainingsstunde das **Datenblatt** zum Wiedereinstieg ins vereinsbasierte Sporttreiben unterschreibt.
- Die Teilnahme ist nur bei **vollkommener Gesundheit** gestattet. Erkrankungen an Covid-19 sowie Änderungen der personenbezogenen Daten und der Symptom-Evaluation sind dem Trainer umgehend mitzuteilen.
- Das Training erfolgt in **festen Trainingsgruppen** deren Teilnehmerzahl begrenzt ist.
- Jedem Teilnehmer steht ein **persönliches Trainingsfeld** zur Verfügung. Die nummerierten Bereiche werden nach der Reihenfolge des Eintreffens belegt. Persönliche Gegenstände werden im Trainingsfeld deponiert. Ausnahme: Die Teilnehmer der Gruppen Line Dance und Badminton legen ihre Gegenstände an einen ihnen zugewiesenen Platz an der Wand.
- Der jeweils gesetzlich vorgegebene **Mindestabstand** (derzeit 1,5 m) ist immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch beim Verlassen des Sportgeländes. Während des Trainings sind mindestens **2 m Abstand** zu allen anderen Personen einzuhalten.
- Die Teilnehmer bringen – sofern zum Training erforderlich – **eigene Gymnastikmatten** mit.
- Trainiert werden kann mit Schuhen oder Strümpfen, **nicht jedoch barfuß**.
- Die Teilnehmer akzeptieren **Lüftungsmaßnahmen** während des Trainings.
- **Fahrgemeinschaften** sollten vorerst **ausgesetzt** werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

## Hygienemaßnahmen und Verhalten in der Halle

- **Ein- und Ausgang** werden voneinander getrennt: Die Halle ist über die reguläre Eingangstür zu betreten. Zum Verlassen der Halle werden die Notausgänge genutzt. Nach dem Training ist die Halle zügig zu verlassen.
- Die Halle darf nur bei **geöffneter Eingangstür** betreten werden. Mit Stundenbeginn wird die Eingangstür geschlossen (nicht verschlossen!). Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.
- Die Teilnehmer kommen bereits umgezogen in **Sportkleidung incl. Hallenschuhe** mit Behelfsmaske in die Sporthalle. Im Foyer liegt ein Fußabstreifer. Die Umkleiden und Nasszellen bleiben geschlossen.
- Die Teilnehmer legen ihre **persönlichen Gegenstände** (Maske, Getränk, Handtuch, Tasche, ...) jeweils in die ihnen zugewiesenen Felder.
- Eine **Behelfsmaske** ist zu tragen:
  - Beim Kommen und Gehen. Generell beim Verlassen des persönlichen Trainingsfeldes, um z.B. die Toilette aufzusuchen.
  - Beim Sporttreiben ist KEINE Maske zu tragen.
- Die **Toiletten** können nur einzeln aufgesucht werden. Neben der regelmäßigen Reinigung der Toiletten werden die Teilnehmer dazu angehalten, diese vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.
- Die Regeln gelten auch in den anderen zum Training genutzten Sporthallen.

Stand: 16.08.2020

**Zusammen gegen Corona – DANKE für eure Mithilfe!**